

# Yogakurs-Angebote 2024

## MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstr. 40 a, 70469 S-Feuerbach

### SCHNUPPERSTUNDEN

Mittwoch	10.01.2024	18.00 oder 20.00 Uhr
Mittwoch	24.04.2024	18.00 oder 20.00 Uhr
Mittwoch	18.09.2024	18.00 oder 20.00 Uhr

je 90 Min./18 €

### MANUYOGA-KURSE

Januar - April	16.01. - 18.04.2024
Mai - Juli	30.04. - 25.07.2024
September - Dezember	24.09. - 19.12.2024
Kursgebühr:	10 x 90 Min. 180 €

*DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.*

Fehlende Unterrichtseinheiten können in dieser Kurseinheit vor- oder nachgeholt werden.

### YOGA-KURSZEITEN

<b>Dienstag</b>	
Kurs 1:	17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Kurs 2:	19.30 Uhr - 21.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	
Kurs 3:	09.00 Uhr - 10.30 Uhr
Kurs 4:	18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Kurs 5:	20.00 Uhr - 21.30 Uhr
<b>Donnerstag</b>	
Kurs 6:	18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Kurs 7:	20.00 Uhr - 21.30 Uhr

*EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE.*

*Weitere Yoga-Angebote:*

*LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang*  
*HORMONYOGA nach Dina Rodrigues*

**Kursleitung** Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:**

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de • Mobil: 0173.87 65 878

**Bezahlung:** Die Überweisung der Kursgebühr bitte zu Kursbeginn mit Angabe von Namen, Kurstag und Kursnummer auf folgendes Konto:

Manuyoga M. Ries, Deutsche Bank

IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01 DEUTDEDBSTG



## MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele

## 2024

## Kurse



## Intensiv-Jahr

**Manuela Ries**

Yoga-Lehrerin

BDY/EYU