

YIN YOGA

mit Sanja



Viele sehnen sich nach mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und vor allem auch nach mehr Energie für den Alltag. Yin Yoga setzt an dieser Stelle an und berührt gleichermaßen die körperliche, emotionale und psychische Ebene und sorgt somit für mehr Achtsamkeit, Entschleunigung und Tiefenentspannung.

WANN:

Montags 5 Termine
Start 14.10. - 11.11.2024
19:00- 20:15 Uhr

WO:

Manuyoga
Kapfenburgstr. 40a
70569 Stuttgart -
Feuerbach

WIEVIEL:

80€ für 5 Termine
18€ Drop In



Für Anfragen rufe gerne
+49 174 6585617 an oder
sende eine E-Mail an
hallo@sanja-susanj.de