



MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele

MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstraße 40 a, 70469 Feuerbach

Yogaangebote Januar - April 2025

SCHNUPPERSTUNDEN

Mittwoch, 08.01.2025

18 oder 20 Uhr, je 90 Minuten 18 €

MANUYOGA – KURSE

Januar-April, 14.01. – 10.04.2025

Kursgebühr: 10 x 90 Minuten 180 €

***DIESE KURSE WERDEN
ALS PRÄVENTIONSKURSE VON DEN
KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.
Fehlende Unterrichtseinheiten können in
dieser Kurseinheit vor- oder nachgeholt werden.
Innerhalb des Kurszeitraumes findet für
drei Wochen kein Unterricht statt.
Die genauen Daten gebe ich zeitnah bekannt.***

Yoga- Kurszeiten

Dienstag

Kurs 1: 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

Kurs 2: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Mittwoch

Kurs 3: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Kurs 4: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kurs 5: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Donnerstag

Kurs 6: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kurs 7: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

***EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und
SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE.***

Weitere Yoga-Angebote:

LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang

HORMONYOGA nach Dina Rodrigues

Kursleitung M. Ries Yogalehrerin BDY/EYU



MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele

MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstraße 40 a, 70469 Feuerbach

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de

Mobil: 0173.87 65 878

Die Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens zu
Kursbeginn am 14.01.2025 mit Angabe von Namen, Tag
und Kursnummer auf folgendes Konto:

Manuyoga M. Ries

IBAN: DE24 6007 0024 0963 6333 01