

Manuyoga-Retreat die Wüste ruft im November 2026

Bewegung, Yoga, Stille und Abenteuer

Die marokkanische Sahara ist ein Ort, der alles Überflüssige wegnimmt. Kein WLAN, keine Ablenkung, kein Termindruck. Nur Weite, Wind, Sand & Stille – und du.

Sie schenkt dir Raum, um dich zu spüren und das wiederzuentdecken, was wirklich wichtig ist.

Wenn du dich nach Stille, Weite und Einfachheit sehnst, dich körperlich und mental regenerieren möchtest, Lust auf ein kleines Abenteuer hast und mit mir zusammen die Sahara entdecken und erleben möchtest - dann lass dich ein.

Wir werden eine Woche lang in den Spuren der marokkanischen Nomaden wandeln. Wir schlafen in Zelten, sitzen am Feuer, wandern mit Kamelen durch die Dünen und lassen uns von einem erfahrenen Nomadenteam begleiten.

Morgens zu Sonnenaufgang wird die Yogapraxis uns in den Tag führen und abends eine Yogaeinheit in die Nacht gleiten lassen.

Die Yogapraxis passt sich dem Rhythmus der Wüste an – mal aktiv und fließend, mal ruhig und regenerativ. Du weißt es geht nicht um Leistung, sondern um Verbindung: mit dir, mit deinem Atem, mit der Natur um dich herum. Hierbei begleite ich dich – sowohl auf der Matte als auch darüber hinaus, mit Yoga, Meditation, Impulsen, Gesprächen und Momenten, die einfach entstehen dürfen.

Was es braucht ist Offenheit und die Breitschaft, Lust und Freude, dich auf diese Erfahrung einzulassen.

Dieses Retreat ist kein Urlaub im klassischen Sinn.

Es ist eine Auszeit, ein Abenteuer, ein Stück Rückkehr zu dir selbst.

Die Wüste verändert – leise, tief und nachhaltig. Und vielleicht ist das genau das, was du suchst und/oder gerade brauchst.

Willst du mitkommen – es würde mich sehr freuen.



Hier ein paar Eindrücke



Natur pur und schier endlose Weite. Viel Raum, um zu dir zu kommen und die Seele baumeln zu lassen. Mit treuen Begleitern und leiblichem Wohl.



Eckdaten zum Retreat:

Reisezeit voraussichtlich: 02. -09. November 2026

Teilnehmerzahl: mind. 6 – max. 10 Personen

- ☒ Flughafentransfers in Marrakesch
- ☒ 1 Nacht in Marrakesh im traditionellen Riad (inkl. Frühstück & Abendessen)
- ☒ 5 Nächte in der Wüste – 4 Nächte in einfachen Nomadencamps, 1 Nacht im festen Camp
- ☒ Alle Mahlzeiten während der gesamten Retreatzeit
- ☒ Tägliche Yogaeinheiten (morgens & abends)
- ☒ Kameltrekking & Begleitkarawane (du kannst dein eigenes Kamel dazu buchen, falls du nicht laufen willst.)
- ☒ Begleitung durch erfahrene Nomaden

Kosten : 1579 €

Nicht enthalten sind Flug mit ca. 400 € von Stuttgart und Reiserücktrittsversicherung.

Schreib mir einfach, wenn du dabei sein möchtest – info@manuyoga.de oder rufe an +49173.8765878 ich melde mich dann persönlich mit allen Details, wie z.B.

- genaue Reisezeit
- Flugdaten
- was es in der Wüste braucht

Es wird nach Absprache auch ein Zoomcall mit dem Reiseveranstalter geben für Fragen und bestehenden Unklarheiten.