

Yoga-Angebote Mai - Juli 2019

MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstr. 40 a, 70469 S-Feuerbach

SCHNUPPERSTUNDEN

Dienstag	30.04.2019	18.00 und 20.00 Uhr
Donnerstag	02.05.2019	18.00 und 20.00 Uhr

Kosten für 90 Min./15 €

MANUYOGA Hatha - Yoga Angebote 2019

Zeitraum: Mai-Juli: 07.05.2019 bis 25.07.2019

10 Einheiten 90 Min. / 16 €

Kursgebühr: 160 €

DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.

Fehlende Unterrichtseinheiten können innerhalb eines
Kurses vor- oder nachgeholt werden.

YOGA-KURSE

Dienstag

Kurs 1:	17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Kurs 2:	19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Mittwoch

Kurs 3:	09.00 Uhr - 10.30 Uhr
Kurs 4:	18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Kurs 5:	20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Donnerstag

Kurs 6:	18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Kurs 7:	20.00 Uhr - 21.30 Uhr

EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE.

Weitere Angebote:

*LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang
HORMONYOGA nach Dina Rodrigues*

Kursleitung Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU

Information und Anmeldung unter:

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de

Mobil: 0173.87 65 878

Bezahlung zu Kursbeginn auf folgendes Konto:

Manuyoga M. Ries, Deutsche Bank,

IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01 DEUTDEDBSTG

Unter Angabe des Namens und Kursnummer