



MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele

MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstr. 40 a, 70469 S-Feuerbach

Yoga-Angebote Mai-Juli 2020

SCHNUPPERSTUNDEN

Mittwoch 29.04.2020 18.00 und 20.00 Uhr
Kosten für 90 Min./15 €

MANUYOGA-KURSE Hatha – Yoga - Kurse

Zeitraum: 05.05. - 30.07.2020
Kursgebühr: 160 €
10 Einheiten 90 Min./16 €

*DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE
VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.*

Fehlende Unterrichtseinheiten können innerhalb eines
Kurses vor- oder nachgeholt werden. Donnerstag 14.5.,
KW 24 und KW 28 findet kein Unterricht statt.

YOGA-KURSZEITEN

Dienstag

Kurs 1: 17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Kurs 2: 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Mittwoch

Kurs 3: 09.00 Uhr - 10.30 Uhr
Kurs 4: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Kurs 5: 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Donnerstag

Kurs 6: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Kurs 7: 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

*EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und
SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE. Weitere Angebote:
LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang
HORMONYOGA nach Dina Rodrigues*

Kursleitung Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU

Information und Anmeldung unter:

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de • Mobil: 0173.87 65 878

Bezahlung: Die Kursgebühr ist bitte bis spätestens 27.04.2020 zu über-
weisen. Damit gilt die Anmeldung als verbindlich und der Platz reserviert.
Bitte Angabe von Namen und Kursnummer. Danke. Dieses gilt nicht für
neue Teilnehmer! Manuyoga M. Ries, Deutsche Bank
IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01 DEUTDEDBSTG