



# MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele

## MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstr. 40 a, 70469 S-Feuerbach

## Yoga-Angebote Januar- April 2020

### SCHNUPPERSTUNDEN zu den darauffolgenden Kursen

Mittwoch 15.01.2020 18.00 und 20.00 Uhr  
Kosten für 90 Min./15 €

### MANUYOGA-KURSE

Januar-April: 22.01. - 02.04.2020  
10 x 90 Min / 160 €

*DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE  
VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.*

Fehlende Unterrichtseinheiten können innerhalb eines  
Kurses vor- oder nachgeholt werden.

### YOGA-KURSZEITEN

#### Dienstag

Kurs I: 17.30 Uhr - 19.00 Uhr  
Kurs II: 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

#### Mittwoch

Kurs I: 09.00 Uhr - 10.30 Uhr  
Kurs II: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr  
Kurs III: 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

#### Donnerstag

Kurs I: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr  
Kurs II: 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

*EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und  
SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE.*

*LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang  
HORMONYOGA nach Dina Rodrigues*

**Kursleitung Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU**

**Information und Anmeldung unter:**

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de • Mobil: 0173.87 65 878

Die Anmeldung ist erst mit der Überweisung der Kursgebühr verbindlich!

Diese muss bis zum 07.01.2020 auf meinem Konto eingegangen sein.

Bitte Name und Kursnummer angeben.

Manuyoga M. Ries, Deutsche Bank

IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01

DEUTDEDBSTG